

7. Gesundheit im Park 2024
Anmeldung „Rotherma-Gesundheitslauf“
und/oder
„Kennenlernen der Fitnessgeräte“

Hinweise:

Für diese Veranstaltungen ist eine Anmeldung erforderlich!

Bitte beachten Sie, dass die Teilnahme eine körperliche Grundfitness voraussetzt und auf eigene Verantwortung erfolgt.

Ich bin am Sonntag um 09:00 Uhr am 30.06.2024 dabei:

Name: _____

Email: _____

Telefon: _____

Anmeldung: Stadtinfo-Bürgerbüro bitte bis 21.06.2024

(Per Mail oder Abgabe des Anmeldeformular).

Email: stadt-info@gaggenau.de

Tel. 07225 – 9624 44

Ich melde mich an für (Zutreffendes bitte ankreuzen):

Rotherma-Lauf (Lauf-Lern-Training)

Start: 9:00 Uhr

Rotherma - Nähe Eingang

Länge: ca. 4,5 km

Betreuung: VfB – FVR – AK-Team

Lauf-/Jogginggruppe Inhalt: Lauftechnik - Atemtechnik

Laufstrecke:

Kurpark – Römisches Haus – Schanzenberg-Sattel – Traischbach – Kurpark

Zieleinlauf:

Elisabethenquelle - Rothermalaufpfad

Umkleide/Duschen:

im Rotherma – kostenfrei, bei Bedarf

in begrenzter Anzahl

Einlass Umkleide

ab 8:15 Uhr

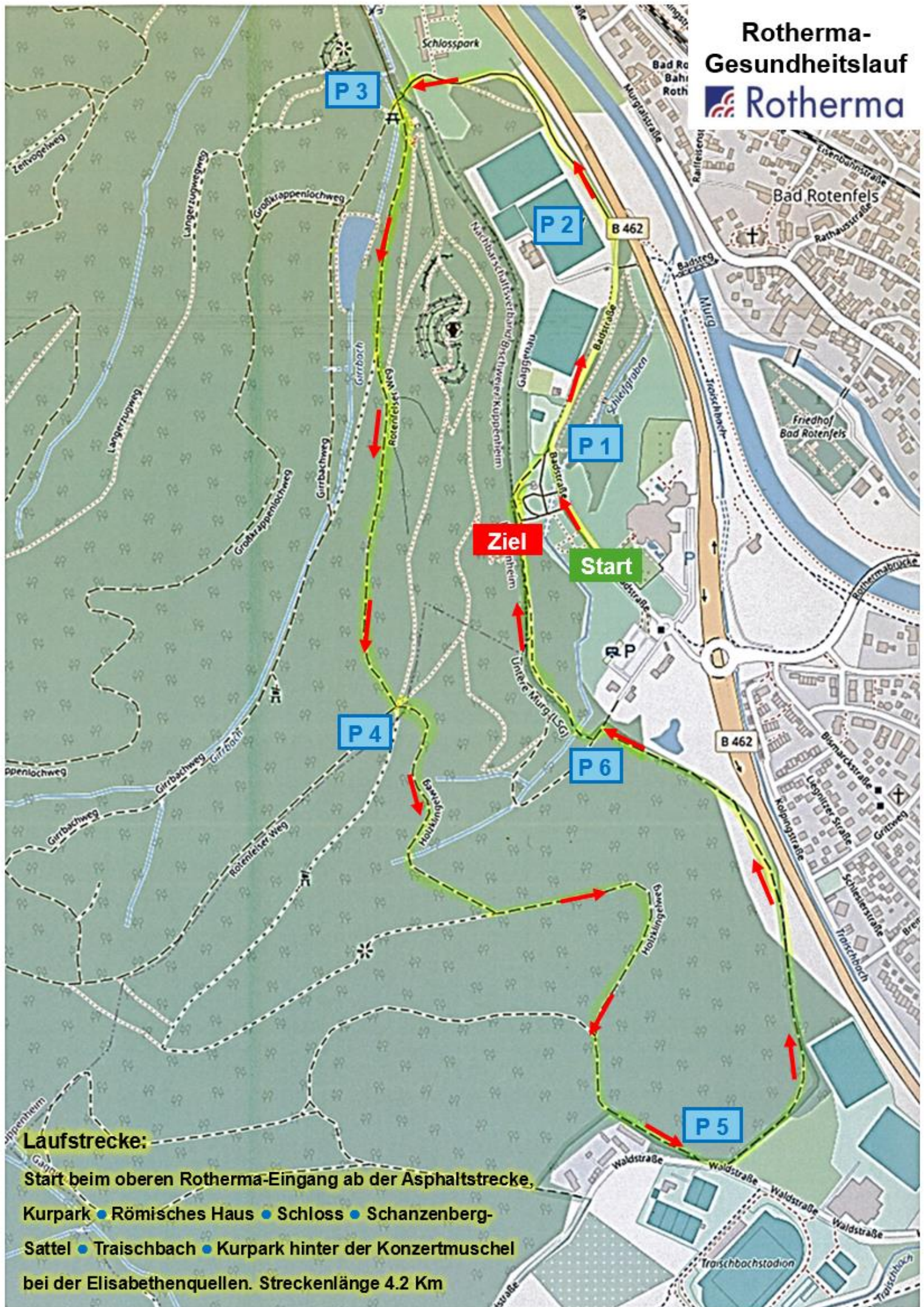
[Weiteres Mitmachangebot, bitte separat anmelden](#)

Kennenlern-Aktion der Fitnessgeräte im Kurpark

Ab 12:30 Uhr fortlaufend

Am Gerätepark auf der Aktionswiese beim Blumenrondel

Betreuung: Team Rotherma



Laufstrecke:

Start beim oberen Rotherma-Eingang ab der Asphaltstrecke,
 Kurpark • Römisches Haus • Schloss • Schanzenberg-
 Sattel • Traischbach • Kurpark hinter der Konzertmuschel
 bei der Elisabethenquellen. Streckenlänge 4.2 Km